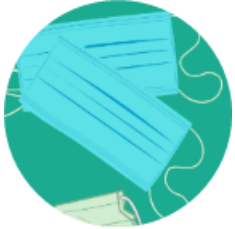


TIPS bij het dragen van een MONDMASKER



1. Draag een **masker alleen wanneer het nodig is**: wanneer je met andere mensen in dezelfde ruimte zit.



2. **Was je handen** grondig met water en zeep voordat je het masker aanraakt.



3. **Zet het masker op en af** via de elastieken of linten zodat je het masker zelf niet aanraakt. Laat **geen openingen** tussen je gezicht en het masker.



4. **Raak je gezicht en het masker niet aan**. Als je het masker of je gezicht toch aanraakt, was dan je handen.



5. **Was het masker éénmaal per dag op 60° of 5 minuten koken in een pot op het vuur.**



wijkgezondheidscentrum
Brugse Poort