wijkgezondheidscentrum
**Brugse Poort**

# NIEUWS BRIEF

sep 2019

**WGC Brugse Poort**
**Emilius Seghersplein 16**
**9000 Gent . t 09 226 10 49**
**www.wgcbrugsepoort.be**

## PERSONEELSNIEUWS

\ Onze HAIO (Huisarts in opleiding) **Naomi Van den Eede** is begin augustus bevallen van een dochter. Proficiat! We verwachten Naomi terug vanaf 18 november 2019.



Naomi

\ Ook bij de verpleging zien we beweging: **Maaike Taelman** is terug uit zwangerschapsverlof, welkom terug! **Yasemine El Kharbouchi** ondersteunt de verpleegequipe met de huisbezoeken tot eind februari 2020.



Maaike

\ Nog meer babynieuws bij onze artsen: **Dr. Bie Pennewaert** is zwanger van haar tweede kindje en **Dr. Jessica Tilley** verwacht een eerste kindje. Proficiat aan beiden! Beide artsen gaan enkele maanden in zwangerschapsverlof: Dr. Bie vanaf 28 oktober 2019 en Dr. Jessica vanaf 20 januari 2020. Hun afwezigheid wordt opgevangen door een nieuw gezicht: **Dr. Lucie Blondé** doet haar intrede vanaf november 2019 en blijft de hele winterperiode het artsenteam versterken.



Bie



Jessica

\ Nog artsennieuws: Dr. Amina Holail, die hier eerder als HAIO werkzaam was, komt in september en oktober terug consultaties doen. Daarnaast vervoegt Florian Stul, het artsenteam één jaar lang als nieuwe HAIO. Florian start in oktober 2019. Dr. Gert Van Ooteghem zullen we in de winterperiode een paar maanden moeten missen, maar hij komt nadien terug!

## Brochure 'Sporten & bewegen 2019 – 2020'

\ Meer bewegen en liefst in je buurt? In de brochure 'Sporten & Bewegen in de Brugse Poort' 2019 - 2020 vindt je een ruim aanbod van sport- en beweegmogelijkheden. Van balsport tot yoga, van wandelen tot zwemmen, voor oud en jong, zowel losse lessen als jaarreeksen… Voor elk wat wils! De brochure ligt aan de balie van ons WGC en kan je online raadplegen via *www.wgcbrugsepoort.be* > gezondheidsinfo > bewegen.

# UURROOSTER: SEPT & OKT 2019

## Wij werken enkel op afspraak.

U kan bellen of langskomen, iedere werkdag van 8u tot 19u30. **Dit uurrooster verandert regelmatig.** Raadpleeg onze website: www.wgcbrugsepoort.be of vraag info aan de balie.

| | VOORMIDDAG | NAMIDDAG | AVOND | |
|---|---|---|---|---|
| MAANDAG | Bernd Haerynck<br>Hanna Kevers<br>Bie Pennewaert<br>Veerle Van Renterghem<br>Veerle Piessens<br>Jessica Tilley<br>An Bosque | Bernd Haerynck<br>Hanna Kevers<br>Bie Pennewaert<br>Arne Dambre<br>Winnie De Roover<br>Lies Rogghe<br>Gert Van Ooteghem<br>Jessica Tilley | Bernd Haerynck<br>Thierry Christiaens<br>Arne Dambre<br>Winnie De Roover<br>Lies Rogghe<br>Gert Van Ooteghem | |
| DINSDAG | Winnie De Roover<br>Lies Rogghe<br>Arne Dambre<br>Bernd Haerynck<br>Gert Van Ooteghem<br>Amina Holail | Hanna Kevers<br>Mieke De Smet<br>Veerle Piessens<br>Bie Pennewaert<br>Veerle Van Renterghem<br>Jessica Tilley | Hanna Kevers<br>Mieke De Smet<br>Veerle Piessens<br>Bie Pennewaert<br>Veerle Van Renterghem<br>Jessica Tilley | |
| WOENSDAG | Bernd Haerynck<br>Mieke De Smet<br>Veerle Van Renterghem<br>Jessica Tilley | Arne Dambre<br>Hanna Kevers<br>Bie Pennewaert<br>Gert Van Ooteghem<br>Jessica Tilley | Winnie De Roover<br>Hanna Kevers<br>Bie Pennewaert<br>Gert Van Ooteghem | |
| DONDERDAG | Arne Dambre<br>Hanna Kevers<br>Veerle Van Renterghem<br>Bie Pennewaert<br>Thierry Christiaens<br>Lies Rogghe<br>Winnie De Roover | Arne Dambre<br>Veerle Piessens<br>Mieke De Smet<br>Bernd Haerynck<br>Jessica Tilley<br>Amina Holail<br>Gert Van Ooteghem | Veerle Piessens<br>Mieke De Smet<br>Bernd Haerynck<br>Jessica Tilley<br>Amina Holail | |
| VRIJDAG | Bernd Haerynck<br>Mieke De Smet<br>Winnie De Roover<br>Hanna Kevers<br>Bie Pennewaert<br>Jessica Tilley<br>An Bosque | Lies Rogghe<br>Arne Dambre<br>Veerle Van Renterghem<br>Gert Van Ooteghem | Lies Rogghe<br>Arne Dambre<br>Veerle Van Renterghem | |



## 10-daagse van de geestelijke gezondheid




\ Heb je last van stress? Voel je je ongelukkig of verdrietig? Je bent niet alleen. Eén op drie Gentenaars heeft er mee te maken. Tijdens de 10-daagse van de geestelijke gezondheid van 1 t.e.m. 10 oktober 2019 vinden er in Gent meer dan 40 activiteiten plaats die je helpen om beter om te gaan met de uitdagingen van het leven. Bekijk het aanbod op *www.stad.gent/veerkracht* en stel zelf je programma samen.

*Voor sommige activiteiten moet je vooraf inschrijven.*

## Groepslessen in ons WGC onder begeleiding van Kristel Luyckx

\ TRAINING **'LOSLATEN. ANDERS LEREN OMGAAN MET PIEKEREN.'**

Voor mensen die veel piekeren gaat vanaf di 5 november de groepscursus "Loslaten" van start. In acht bijeenkomsten leer je op een andere manier omgaan met piekeren. Vanaf di 5 november t.e.m. di 17 december komen we elke week samen (19u15 tot 21u) in het WGC. Er is nog één afsluitende sessie op di 21 januari 2020.

\ OEFENAVONDEN **MINDFULNESS**

Heb je in het WGC of daarbuiten mindfulnesstraining gevolgd en wil je graag blijven oefenen? Neem dan op do 24 oktober, ma 2 december, ma 27 januari, do 12 maart, do 7 mei en ma 22 juni van 19u tot 21u deel aan een oefenavond in ons centrum. Zonder inschrijving; meld je gewoon de avond zelf aan bij ons onthaal.

**Meer info?** 09 226 10 49 (vraag naar Kristel) of *kristel.luyckx@wgcbrugsepoort.be*.

# NUTTIGE INFORMATIE

## Verlof artsen: sept t.e.m. dec 2019

\ **Dr. An Bosque:** 30 dec t.e.m. 3 jan '20
\ **Dr. Arne Dambre:** 1 t.e.m. 17 nov
\ **Dr. Bernd Haerynck:** 4 t.e.m. 15 nov
\ **Dr. Bie Pennewaert:** 28 okt t.e.m. 28 feb '20
\ **Dr. Jessica Tilley:** 20 t.e.m. 27 sept & 20 jan t.e.m. 8 mei '20
\ **Dr. Lies Rogghe:** 28 t.e.m. 31 okt & 30 dec t.e.m. 3 jan '20
\ **Dr. Mieke De Smet:** 4 t.e.m. 8 nov
\ **Dr. Naomi Van den Eede:** komt terug op 18 nov
\ **Dr. Veerle Van Renterghem:** 30 sept t.e.m. 9 okt & 23 t.e.m. 27 dec
\ **Dr. Winnie De Roover:** 28 t.e.m. 31 okt & 23 t.e.m. 27 dec

# NUTTIGE INFORMATIE

## Afspraak maken bij een arts in ons centrum

**09 226 10 49**

Via bovenstaand nummer kan u **elke werkdag (ma-vr) tussen 8u en 19u30** een afspraak maken. Bent u te ziek om tot hier te komen, dan kan u een huisbezoek aanvragen. Doe dit liefst voor 10u 's morgens.

De consultaties in ons centrum zijn **gratis**, u dient niets te betalen en krijgt geen prestatiebriefje. Bloedafnames of andere stalen worden door een extern labo onderzocht, zij sturen nadien wel de factuur naar u op. Raadpleegt u tijdens onze openingsuren een andere huisarts, kinesist of verpleegkundige dienst, zal u deze consultatie zelf moeten betalen en krijgt u geen terugbetaling van de mutualiteit of van ons centrum.

## Een huisarts nodig buiten onze openingsuren

**09 236 50 00**

Als u **'s nachts of in het weekend** dringend een arts nodig hebt, dan kan u via bovenstaand nummer terecht bij de **Huisartsenwachtpost Gent**.

Let wel: u zal uw consultatie moeten betalen en een prestatiebriefje ontvangen. Breng dit briefje niet binnen bij uw ziekenfonds maar bezorg het aan ons centrum. Indien het aan de voorwaarden voldoet, wordt een deel van het bedrag door ons terugbetaald.

## Afspraak maken bij een andere hulpverlener in ons centrum

Een eerste afspraak bij de verpleegkundigen, de verzorgende, de kinesitherapeuten, de maatschappelijk werkers, de diëtiste of de praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg gebeurt **via uw huisarts.** Bespreek met uw arts of het nuttig is dat u een afspraak bij één van deze medewerkers krijgt. Indien u reeds bij hen geweest bent, kan u nadien zelf rechtstreeks een afspraak vragen via ons nummer 09 226 10 49 of via ons onthaal.

## Verpleegkundige zorgen nodig buiten onze openingsuren

**0479 91 47 69**

Voor verpleegkundige zorgen in het **weekend** kan u op **zaterdag en zondag tussen 8u-12u en tussen 17u-19u** bellen op bovenstaand gsm-nummer. U krijgt dan één van onze verpleegkundigen aan de lijn, die verder met u afspreekt (of indien voicemail: spreek een duidelijke boodschap in). Tijdens de week is dit gsm-nummer niet bereikbaar.

Wenst u dit digitaal te krijgen? Laat het weten via gezondheidskrant@wgcbrugsepoort.be.

Tekst: Elsje De Pessemier / Ontwerp: Leen Pieraerts (www.missmoss.be)