

# وائرسیس سے اپنی حفاظت کریں جیسا کہ یا عام فلو COVID-19



بیمار ہوں تو گھر رہیں

1



اپنے ہاتھ اکثر دھوتے رہیں

2



ہر بار ایک نیا ٹشو پیپر استعمال کریں اور بند ہونے  
والے گند کے ڈبے میں پھینکیں

3



ٹشو پیپر نہیں ہے؟ تو کہنی کے اندر کے حصے کو منہ  
کے آگے رکھ کر کھانسی کریں یا چھینکیں

4

مزید پڑھیں

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

پر



federale overheidsdienst  
VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN  
EN LEEFMILIEU