

COMO SE PROTEGER CONTRA OS VÍRUS COMO O CORONAVÍRUS COVID-19 OU A GRIPE SAZONAL?

1

FIQUE EM CASA SE ESTIVER DOENTE.



2

LAVE AS MÃOS REGULARMENTE COM ÁGUA E SABÃO.



3

USE CADA LENÇO DE PAPEL APENAS UMA VEZ E DEPOIS JOGUE-O FORA EM UMA LIXEIRA FECHADA.



4

NÃO TEM UM LENÇO DE PAPEL? ESPIRRE OU TUSA NA DOBRA DO COTOVELO.



www.info-coronavirus.be



federale overheidsdienst

**VOLKSGEZONDHEID,
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN
EN LEEFMILIEU**