

Ontdek de herwerkte

DRANKEN KOFFER



Gentse
wijkgezondheidscentra

Wat?

De drankenkoffer bestaat uit een draaiboek en het suikerspel. Het doel van het spel is om de kennis en vaardigheden te vergroten om bewuster voor gezonde dranken te kiezen.

Voor wie?

Bij personen van 6 tot 99 jaar. Het is een methodiek die in groep gespeeld wordt (min. 4 - max. 25 personen).

Hoe?

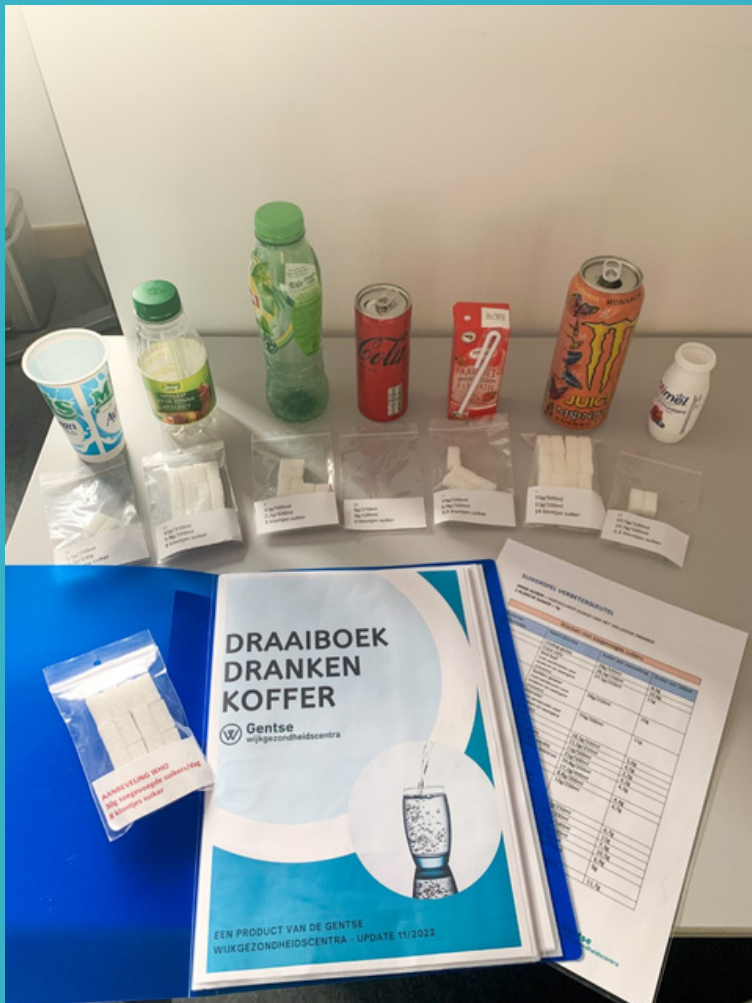
Het suikerspel kan ingeleid worden door een aantal stellingen voor te leggen en in groep te bespreken.

Het spel zelf is eenvoudig, laat de deelnemers de zakjes met suikerklontjes bij de juiste verpakkingen leggen.

Bespreek de resultaten in groep.

Tip!

De koffer is ideaal om te combineren met het grote tandenspel.



Handig!

De inhoud van de drankenkoffer is verdeeld over twee fietstassen, zodat deze makkelijk vervoerd kan worden.

Ontlenen?

Neem contact op met de gezondheidspromotor van Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort - 09 226 10 49 - gezondheidspromotoren@wgcbbrugsepoort.be