

لماذا المدرسة مهمة جداً؟



اللعب معا = التعلم

في المدرسة، يتعلم طفلك المشاركة والتحدث والاستماع وتكوين صداقات. هذا يمنحه الثقة بالنفس



كل يوم مهم

حتى لو كان طفلك لا يزال صغيراً، فإن كل يوم دراسي يساعد على التعود على نظام ثابت



الهدوء والنظام

الروتين اليومي الثابت يوفر الهدوء في العقل وفي الأسرة

الذهاب إلى المدرسة يساهم في النمو الصحي لطفلك

لذلك نفضل رؤية طفلك في المدرسة كل يوم!



مثال على شهادة غياب (والتي يمكنك كتابتها بنفسك كأحد الوالدين)

Aan de directie / klasleerkracht van (naam school)

Leerling

Voornaam & naam:

Klas:

Periode van afwezigheid:

Mijn kind was afwezig door ziekte van .../.../..... (datum)
tot en met .../.../..... (datum).

Ondertekening

Naam ouder/voogd:

Handtekening:

متى يمكنك استخدام هذا؟
اقرأ القواعد الموجودة في داخل المنشور

Arabische vertaling



wijkgezondheidscentrum
Brugse Poort

طفلي مريض



ماذا أفعل؟ هل يذهب إلى
المدرسة أم يبقى في المنزل؟

هل أحتاج إلى ورقة من الطبيب؟



هل يشعر طفلك بالمرض؟

استمع إلى شكاوى طفلك



✓
يمكن لطفلك
الذهاب إلى
المدرسة
قليلاً من الترفيه
واللعب مع زملاء
الصف يساعد غالباً

مريض قليلاً

- ألم خفيف في الحلق
- انسداد أو سيلان الأنف
- صداع خفيف
- سعال خفيف

مريض حقاً

من الأفضل أن
يبقى طفلك في
المنزل
دع طفلك يرتاح جيداً

- حمى (أكثر من 38 درجة)
- قيء
- إسهال شديد (أكثر من 3 مرات في اليوم)

مريض جداً

- حمى شديدة (أكثر من 39.5 درجة)
- ألم شديد
- الطفل يشرب أو يتبول أقل بكثير
- صعوبة في التنفس
- أنت قلق

اتصل بطبيب
الأسرة

هل يعاني طفلك من الألم أو الحمى؟

أعطِ الدواء حسب وزن طفلك

- يفضل إعطاء الباراسيتامول على شكل شراب
- اطلب النصيحة من الصيدلية أو طبيب الأسرة



هل سيبقى طفلك في المنزل؟



- دع طفلك يرتاح
- أعطه الماء
- قدم طعاماً صحياً: حساء، زبادي، خضروات وفواكه



ألا يتحسن طفلك؟

هل الشكاوى والحمى لم تختف بعد
ثلاثة أيام؟ أو هل أنت قلق؟

اتصل بطبيب الأسرة



ماذا عن المدرسة؟

أخبر المدرسة أن طفلك
لن يحضر
اتصل بالمدرسة قبل بدء الدروس



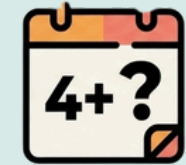
شهادة مرضية للمدرسة



مريض لمدة يوم أو يومين أو 3 أيام؟

يمكنك كتابة شهادة بنفسك

- تحصل على 4 شهادة فارغة في كل سنة دراسية
- تجد شهادة في مفكرة المدرسة أو على Smartschool
- أو يمكنك استخدام المثال الموجود على ظهر هذا المنشور



مريض لأكثر من 3 أيام؟

تحتاج إلى شهادة من الطبيب. اتصل
بطبيب الأسرة