

Waarom is school zo belangrijk?



Samen spelen = leren.

Op school leert je kind delen, praten, luisteren en vriendjes maken. Dat geeft zelfvertrouwen



Elke dag telt.

Zelfs als je kind nog klein is, helpt elke schooldag om te wennen aan een vaste structuur.



Rust en regelmaat.

Een vast dagritme zorgt voor rust in het hoofd én in het gezin.

Naar school gaan zorgt mee voor een gezonde ontwikkeling van je kind.

Daarom zien wij jouw kind het liefst elke dag op school!



VOORBEELD AFWEZIGHEIDSBRIEFJE

dat je als ouder zelf kan schrijven

Aan de directie / klasleerkracht van (naam school)

Leerling
Voornaam & naam:
Klas:

Periode van afwezigheid:
Mijn kind was afwezig door ziekte van .../.../..... (datum)
tot en met .../.../..... (datum).

Ondertekening
Naam ouder/voogd:
Handtekening:

Wanneer kan je dit gebruiken?
Lees de regels aan de binnenkant van de folder.

MIJN KIND IS ZIEK



Wat doe ik?

Naar school of thuis blijven?

Heb ik een briefje nodig van de dokter?



Voelt je kind zich ziek?

Luister naar de klachten van je kind



Een beetje ziek?



Echt ziek?



Erg ziek?

Een beetje ziek



- Lichte keelpijn



- Verstopte neus of loopneus



- Lichte hoofdpijn



- Een beetje hoesten



Je kind kan naar school!

Een beetje afleiding en spelen met klasgenootjes helpt vaak.

Echt ziek



- Koorts (meer dan 38°)



- Overgeven



- Ernstige diarree (meer dan 3 keer/dag)



Je kind blijft beter thuis.

Laat je kind goed uitrusten.

Erg ziek

- Hoge koorts (meer dan 39,5°)

- Hevige pijn

- Kind drinkt of plast veel minder

- Moeite met ademen

- **Je bent ONGERUST**



Neem contact op met je huisarts.

Heeft je kind last van de pijn of koorts?

Geef medicatie volgens het **gewicht** van je kind.

- Geef bij voorkeur paracetamol in siroopvorm
- Vraag raad aan je apotheek of huisarts



Blijft je kind thuis?



- Laat je kind **rusten**
- Geef water
- Zorg voor gezond eten: soep, yoghurt, groenten en fruit



Wordt je kind niet beter?

Zijn de klachten en koorts na drie dagen niet weg?

Of ben je ongerust?

Neem contact op met je huisarts



Wat met school?



Laat de school weten dat je kind niet komt.

Bel de school **voor** de lessen beginnen.

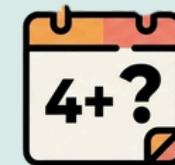
Ziektebriefje voor de school



1, 2 of 3 dagen ziek?

Je kan ZELF een briefje schrijven

- je krijgt 4 blanco briefjes per schooljaar
- je vindt de briefjes in de schoolagenda of op Smartschool. Of je kan het voorbeeld op de achterkant van deze folder gebruiken.



Meer dan 3 dagen ziek?

Je hebt een DOKTERSBRIEFJE nodig.

- Contacteer je huisarts.