

Okul neden bu kadar önemli?



Birlikte oynamak = öğrenmektir.

Çocuğunuz okulda paylaşmayı, konuşmayı, dinlemeyi ve arkadaş edinmeyi öğrenir. Bu, özgüven verir.



Her gün önemlidir.

Çocuğunuz henüz küçük olsa bile, her okul günü belirli bir düzene alışmasına yardımcı olur.



Huzur ve düzen.

Düzenli bir günlük ritim, hem zihinde hem de ailede huzur sağlar.

Okula gitmek, çocuğunuzun sağlıklı gelişimine katkıda bulunur.

Bu yüzden çocuğunuzu her gün okulda görmeyi çok isteriz!



DEVAMSIZLIK MAZERET NOTU ÖRNEĞİ

Aan de directie /klasleerkracht van (naam school)

Leerling
Voornaam & naam:
Klas:

Periode van afwezigheid:
Mijn kind was afwezig door ziekte van .../.../..... (datum)
tot en met .../.../..... (datum).

Ondertekening
Naam ouder/voogd:
Handtekening:

Bunu ne zaman kullanabilirsiniz?
Broşürün içindeki kuralları okuyun.

Turkse vertaling



wijkgezondheidscentrum
Brugse Poort

ÇOCUĞUM HASTA



Ne yapmalıyım?

Okula mı gitmeli yoksa evde mi kalmalı?

Doktordan rapor almam gerekiyor mu?



Çocuğunuz kendini hasta mı hissediyor?

Çocuğunuzun şikayetlerini dinleyin.



Biraz hasta?



Gerçekten hasta?



Çok hasta?

Biraz hasta



- Hafif boğaz ağrısı



- Burun tıkanıklığı veya burun akıntısı



- Hafif baş ağrısı



- Hafif öksürük

✓
Çocuğunuz okula gidebilir!

Biraz dikkat dağıtmak ve sınıf arkadaşlarıyla oynamak genellikle iyi gelir.

Gerçekten hasta



- Ateş (38 dereceden fazla)



- Kusma



- Şiddetli ishal (günde 3 defadan fazla)



Çocuğunuzun evde kalması daha iyi olur.

Çocuğunuzun iyice dinlenmesini sağlayın.

Çok hasta

- Yüksek ateş (39,5 dereceden fazla)

- Şiddetli ağrı

- Çocuk çok daha az içiyor veya idrara çıkıyor

- Nefes almada zorluk

- **ENDİŞELİYSENİZ**



Aile hekiminizle iletişime geçin.

Çocuğunuzun ağrısı veya ateşi var mı?

Çocuğunuzun **kilosuna** uygun ilaç verin.

- Tercihen şurup şeklinde parasetamol verin
- Eczacınıza veya aile hekiminize danışın



Çocuğunuz evde mi kalıyor?



- Çocuğunuz **dinlendirin**
- Su verin
- Sağlıklı yiyecekler verin: çorba, yoğurt, sebze ve meyve.



Çocuğunuz iyileşmiyor mu?

Şikayetler ve ateş üç gün sonra geçmedi mi?

Veya endişeli misiniz?

Aile hekiminizle iletişime geçin.



Okul ne olacak?



Çocuğunuzun gelmeyeceğini okula bildirin.

Dersler başlamadan önce okulu arayın.

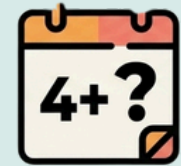
Okul için hastalık raporu



1, 2 veya 3 gün mü hasta?

KENDİNİZ bir mazeret notu yazabilirsiniz:

- Her eğitim yılı için size 4 adet boş mazeret notu verilir
- Bu notları okul günlüğünde veya Smartschool'da bulabilirsiniz. Ya da bu broşürün arkasındaki örneği kullanabilirsiniz.



3 günden fazla mı hasta?

DOKTOR RAPORUNA ihtiyacınız var.

- Aile hekiminizle iletişime geçin.